

توت سیاہ + ملٹھی

(ٹانسلن، گلے کے درد اور خراش کیلئے مفید)

خواص: بناسلز یعنی گلے کے غدد بڑھ جانے (Tonsilitis) اور آواز بیٹھ جانے میں مفید ہے۔ گلے کے درد، ورم اور خراش میں موثر ہے۔ گلابند ہو جانے (خناق) میں بھی اس کا استعمال فائدہ مند ہے۔ سگریٹ نوش اور کاٹن ملز میں کام کرنے والے مزدوروں نیز کیمیکل سے حساس افراد کے جن کی آواز بیٹھ جائے یا گلا پھول جائے ایسے

خواتین و حضرات کیلئے لاثانی شربت توت سیاہ ایک مفید اور کامیاب دوا ہے۔

حفظ ماتقدم کے طور پر اس کا استعمال مابعد اثرات سے پاک انتہائی فائدہ مند ہے۔

ترکیب استعمال: 10 ملی لیٹر 2 چیچ چائے والے صح دوپہر شام نیم گرم پانی میں ملا کر پیسیں یا چاٹیں یا معاجن کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔