

عرق مزل

خواص : موٹاپے کو ہم ایک عرصہ تک صحت مندی سمجھتے رہے ہیں۔ لیکن جدید تحقیق نے یہ ثابت کیا ہے کہ صحت اور موٹاپادو الگ چیزیں ہیں۔ موٹاپانہ صرف بیماری ہے بلکہ بہت سی دیگر بیماریوں کی جڑ ہے۔ اطباء نے موٹاپے کو کئی اقسام میں تقسیم کیا ہے۔ لیکن اس کی بنیادی وجہ جسم میں خوراک کا صحیح ہضم نہ ہونا، اور خوراک سے غیر ضروری اجزاء کا جسم میں رہ جانا ہے۔

لاثانی کا عرق مزل ہر قسم کے موٹاپے کے لیے مفید ہے۔ اس کو لاثانی فارما کی ریسرچ لیبارٹری کے تجربہ کارسٹاف نے جدید ریسرچ، تحقیق اور کامیاب کلینیکل ٹرائل کے بعد پورے اعتماد سے مارکیٹ میں پیش کیا ہے۔ مارکیٹ میں موجود و سری ادویات سے ممتاز لاثانی کا عرق مزل ہر قسم کے مابعد اثرات سے پاک ہے۔ اسکے اجزاء صدیوں سے مستعمل ہیں۔ لیکن ان کو بہترین طریقہ اور تناسب سے موٹاپے کے علاج کے لیے پیش کرنے کا سہر الاثانی کی ریسرچ اینڈ ڈیلپمنٹ ٹیم کے سرپر ہے۔

عرق مزل کے استعمال سے موٹاپا ختم ہوتا ہے۔ اور بہترین صحت حاصل ہوتی ہے۔ مریض کسی قسم کی کمزوری محسوس نہیں کرتا۔ اور نہ کوئی ہار موٹل تبدیلی ہوتی ہے۔ عرق مزل نہ کوئی جلا ب آور ہے۔ اور نہ بھوک ختم کرتا ہے۔ بلکہ طبی طریقے سے جسم کی ساخت میں غیر ضروری تبدیلی (موٹاپا) کو ختم کرتا ہے۔ موٹاپے کی وجہ سے جسم پر مرتب بداثرات بھی عرق مزل کے استعمال سے دور ہو جاتے ہیں۔ عرق مزل ہر عمر کے مریض استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کے عمدہ نتائج پہلے ہفتے سے ہی ظاہر ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ مطلوبہ وزن کم کرنے کے بعد بھی اسکا استعمال وزن کو دوبارہ بڑھنے سے روکتا ہے۔ اور آپ کو چاک و چوبندر کھتا ہے۔ عرق مزل کے استعمال کے ساتھ چکنائی سے پر ہیز اور ورزش اس کے اثرات کو وچند کر دیتے ہیں۔ جسمانی طور پر موٹاپے کی طرف مائل لوگ عرق مزل کے استعمال سے موٹاپے سے نفع سکتے ہیں۔

ترکیب استعمال: بالغ ان: ۳۰ ملی لیٹر (1/4 کپ) سے 60 ملی لیٹر (1/2 کپ) تین مرتبہ روزانہ 8 سال سے 13 سال تک 15 ملی لیٹر (1/8 کپ) سے 30 ملی لیٹر (1/4 کپ) تین مرتبہ روزانہ عمومی خوراک: 20 ملی لیٹر (2 کھانے کے چھ) رات کو سوتے وقت

عرق اجوائیں

خواص *: بھوک لگاتا ہے۔ *ریاح کو تخلیل کرتا ہے۔ *بادی امراض میں مفید ہے۔ *معدہ اور قوت ہاضمہ کو تقویت دیتا ہے۔ *جسم میں بلغم کی پیدائش کو اعتدال پر لاتا۔

ترکیب استعمال: 1/4 تا 1/2 کپ دن میں تین مرتبہ یامعائج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

عرق الاضجی

خواص: مفرح قلب ہے۔ * ہضم میں معاون ہے۔ * معدہ اور دل کو قوت دیتا ہے۔ * قے اور دستوں کو روکتا ہے۔ * دل گھرانے میں مفید ہے۔

ترکیب استعمال: ۱/۴ تا ۲ کپ دن میں تین مرتبہ یامعائج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

عرق برنجاسف

خواص: بلغمی امراض میں مفید ہے۔ * معدہ اور جگر کے اور ام تحملیل کرتا ہے۔ * جگر اور معدہ کے امراض میں مفید ہے۔ * بخار اور بڑھی ہوئی حدت میں نافع ہے۔ * جسم سے فاسد مواد کا اخراج کرتا ہے۔ * استسقاء میں فائدہ مند ہے۔

ترکیب استعمال: ۱/۴ تا ۲ کپ دن میں تین مرتبہ یامعائج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

عرق پودینہ

خواص: ہاضم ہے۔ * متلی اور قے کو روکتا ہے۔ * درد شکم (پیٹ درد) میں مفید ہے۔ * ریاح کو زائل کرتا ہے۔ * خسرہ میں بھی مفید ہے۔ * زہروں کے تریاق کے طور مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال: ۱/۴ تا ۲ کپ دن میں تین مرتبہ یامعائج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

چو عرقہ برائے اطفال

خواص: بچوں کے لیے عرقیات کا استعمال صدیوں سے جاری ہے اور بچے کی پیدائش کے ساتھ ہی بچوں کی بد ہضمی، اسہال، دودھ پھینکنا، پیٹ کا سخت ہونا، گیس، اپھارہ وغیرہ کی شکایات کے لیے بڑی بوثیاں چو عرقہ کا استعمال کرواتی چلی آرہی ہیں۔ لاثانی کے شعبہ ریسرچ نے اس اہم ضرورت کو مد نظر رکھتے ہوئے چو عرقہ اطفال کا ایسا سخت ترتیب دیا ہے جو نو مولود اور شیر خوار بچوں کے جملہ امراض کے لیے انتہائی مفید ہے اور اس کے استعمال سے کسی بھی قسم کے مابعد اثرات پیدا نہیں ہوتے۔ لاثانی کا چو عرقہ اطفال پودینہ، سونف، گلاب اور سوئے پر مبنی ہے جو اپنی افادیت کی بناء پر روز بروز مقبول ہو رہا ہے۔

ترکیب استعمال: چھ ماہ سے ایک سال تک کے بچوں کیلئے صبح، دوپہر، شام ایک چھ چائے والا

ایک سال سے زائد عمر کے بچوں کیلئے صبح، دوپہر، شام دو تجھ چائے والے

عرق چوب چینی

خواص:* مقوی باہ ہے۔ * بھوک لگاتا ہے۔ * مصنی خون ہے۔ * چہرے کارنگ نکھارتا ہے۔ * جگر کے فعل کو درست کرتا ہے۔ * بچوڑے پھنسی اور خارش کو زائل کرتا ہے۔ * خون کی اصلاح کر کے اسے زہریلے مادوں سے پاک کرتا ہے۔ * اعصاب کو تقویت دیتا ہے اور جوڑوں کے امراض میں بطور معاون دو انتہائی مفید ہے۔

ترکیب استعمال: 1/4 تا 1/2 کپ دن میں تین مرتبہ یا معاجنگ کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

فیمیوسول (عرق دسمول)

خواص:* فیمیوسول زچہ کی مکمل صحت کا ضامن ہے۔ * زچگی (ولادت) کے بعد نفاس کے عمل کو سہل اور مکمل بناتا ہے۔ * زچگی (ولادت) کے بعد کے بخار (پرسوت) سے حفاظت کرتا ہے۔ * زچگی (ولادت) کے بعد رحم میں پیدا ہونے والی پیچیدگیوں سے بچاتا ہے۔ * اور رحم کو اپنی اصل جگہ پر لاتا ہے۔ * زچہ کے ہار موذ کو اعتدال پر لاتا ہے۔ فیمیوسول زچہ کی مکمل صحت کا ضامن ہے۔ زچہ (ماں) کو بچہ کی پیدائش کے بعد 4 سے 6 بوتل فیمیوسول کا استعمال کرنا چاہیے تاکہ نفاس اچھی طرح سے مکمل ہو۔ زچگی کے بعد پیٹ بڑھنے یا لٹکنے کے عمل کو روک کر جسم کو موٹاپے اور بد شکل ہونے سے بچاتا ہے۔ پیٹ سے حلق کی طرف اٹھنے والے غبار (باؤ گولہ) ہستریا میں مفید ہے۔ فیمیوسول کے استعمال سے پیشاب کھل کر آتا ہے۔ بھوک کو اصلی حالت میں لاتا ہے۔ تبیر معدہ سے نجات دلاتا ہے۔ متلئی قبے بد ہضمی سرچکرانا اور پیٹ درد میں موثر ہے۔ مدربول (پیشاب آور) اور یورک ایسٹ خارج کرتا ہے۔

معدہ و جگر کی اصلاح کر کے نظام ہضم کو قوت دیتا ہے۔

ترکیب استعمال: 1/4 تا 1/2 کپ دن میں دو سے تین مرتبہ یا معاجنگ کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

عرق شاہترہ

خواص:* مصنی خون ہے۔ * پرانے بخاروں میں مفید ہے۔ * خون کی خرابی سے ہونے والی جلدی امراض میں موثر ہے۔ * چہرے کی چھائیوں اور مہا سوں کو دور کرتا ہے۔ * آنکھوں کے دکھنے اور سوزش میں مفید ہے۔

ترکیب استعمال: ۱/۴ کپ دن میں تین مرتبہ یامعائج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

عرق عشبة

خواص *: خون کو صاف کرتا ہے۔ * وجع المفاصل (جوڑوں کا درد) میں مفید ہے۔ * سوداوی امراض میں نافع ہے۔ * پھوڑے پھنسیوں کو دور کرتا ہے۔ * آتشک اور سوزاک جیسے مز من امراض میں بھی نافع ہے۔

ترکیب استعمال: ۱/۴ کپ دن میں تین مرتبہ یامعائج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

عرق کاسنی

خواص *: پیاس کو تسكین دیتا ہے۔ * گرمی کے سردرد کو مٹاتا ہے۔ * مدربول یعنی پیشاب آور ہونے کی وجہ سے فاسدمادوں کا ادرار کرتا ہے۔ * خون کی غیر طبی حدت اور صفراء کی تیزی کو دور کرتا ہے۔ * جگر، گردوں اور مثانہ کی گرمی اس کے استعمال سے رفع ہو جاتی ہے۔ * جگر اور رحم کے ورم کو تخلیل کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: ۱/۴ کپ دن میں تین مرتبہ یامعائج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

عرق گاؤز بان

خواص *: مفرح و مقوی قلب ہے۔ * بہترین ٹانک ہے۔ * حرارت کو تسكین دیتا ہے۔ * سوداوی امراض میں مفید ہے۔ * سخار میں پیاس کی شدت کو کم کرتا ہے۔ * خفقان، گھبراہٹ، بخار اور کھانسی میں مفید ہے۔ * قدرتی وٹامن کا بہترین ذریعہ ہے۔

ترکیب استعمال: ۱/۴ کپ دن میں تین مرتبہ یامعائج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

عرق منڈی

خواص *: خون کو صاف کرتا ہے۔ * چہرے کے رنگ کو نکھرتا ہے۔ * حساسیت یعنی الرجی کی شکایت میں مفید ہے۔ * معده کو قوت دیتا ہے۔ * امراض چشم میں مفید ہے اور بینائی کو طاقت دیتا ہے۔ * جسم سے فاسدمادوں کا اخراج کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: ۱/۲ کپ دن میں تین مرتبہ یامعائج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

عرق سونف

خواص: مفرح ہے۔ * بھوک لگاتا ہے۔ * ہاضمہ درست کرتا ہے۔ * پیٹ کے درد کو دور کرتا ہے۔ * جگر، معدہ، گردوں اور پتے سے متعلقہ امراض میں مستعمل ہے۔

ترکیب استعمال: ۱/۲ کپ دن میں تین مرتبہ یامعائج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

لاثانی چو عرقہ

خواص: مشہور عام عرق ہے۔ * معدہ کو تقویت پہنچاتا ہے۔ * ہاضمہ کی خرابیاں دور کرتا ہے۔ * جسم سے فاسد مادوں کا اخراج کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: ۱/۲ کپ دن میں تین مرتبہ یامعائج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

عرق مکوہ

خواص: سوزش کو کم کرتا ہے۔ * حرارت کو تسكین دیتا ہے۔ * جگر کے تمام امراض میں مفید ہے۔ * ورم معدہ اور روم جگر کو تخلیل کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: ۱/۲ کپ دن میں تین مرتبہ یامعائج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

عرق نیلوفر

خواص: مفرح قلب ہے۔ * درد سرا اور نزلہ میں مفید ہے۔ * جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ * تشنگی اور حرارت کو تسكین دیتا ہے۔ * معدہ اور جگر کی غیر طبی گرمی کو دور کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: ۱/۲ کپ دن میں تین مرتبہ یامعائج کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں۔

نوٹ: عرقیات کے خالص اجزاء کی وجہ سے کچھ عرصہ بعد جالا پڑ سکتا ہے۔ اگر جالا پڑ جائے تو استعمال کرتے وقت صاف کپڑے سے فلٹر کر لیں فوائد اور تاثیر میں کمی نہیں آتی۔